



www.beborghi.com

a blog by Valentina Borghi

DOLOMITI: INFORMAZIONI PRATICHE

MANGIARE

Rifugi e Baite sulle piste

- **Baita Panorama:** alla fine della cabinovia Dantercèpies di Selva di Val Gardena, questa baita offre un panorama stupendo su tutta la valle. Si mangia bene e si può prendere il sole sulla bella terrazza
- **Baita Daniel:** la si raggiunge andando al Seceda da Santa Cristina. Una bellissima baita con terrazza proprio in mezzo alle piste. Ordinate i famosi spaghetti chef!
- **Rifugio Capanna Bill:** la sosta qui è un grande classico quando si va sulla Marmolada (si raggiunge anche in auto da Malga Ciapela). Buon cibo e bella terrazza grande
- **Rifugio Scotoni:** a metà dell'Armentarola a Lagazuoi, ci trova proprio davanti alla cascata di ghiaccio, vista pazzesca. È una vera istituzione! La carne alla griglia e le patate al cartoccio sono STREPITOSE. Andate presto che viene presa d'assalto.
- **Utia de trausines:** stessa proprietà del Rifugio Scotoni (vedi sopra) e stesso menù per questa baita che si trova a La Villa, proprio sotto il Club Moritzino.
- **Rifugio Comici:** ristrutturato da poco, questa Mountain Lounge (come si definiscono loro) si trova sopra il passo Sella, a Selva di Val Gardena. È un rifugio di alto livello, dove è possibile fare anche l'aperitivo e la cena (ti portano su col gatto delle nevi). Si è fatto un nome come ristorante di pesce ed è diventato un'istituzione. Organizzano anche eventi/serate a tema
- **Club Moritzino:** sopra Piz La Ila in Alta Badia, il Club Moritzino anima le Dolomiti da più di 40 anni. Perfetto per fare vip-watching, per l'après-ski, per cenare in un bel posto e/o per scatenarsi in pista (anche qui ti portano con il gatto delle nevi)
- **Baita Ciampie:** questa baita si trova vicino Pozza di Fassa (a 10' di macchina da Canazei) ed è carino andarci la sera a cena. Ti portano su con il gatto delle nevi per poi riscendere con gli slittini nel bosco. Ti forniscono loro gli slittini e la luce da testa per non perdersi nei boschi.

Canazei

- **Après Ski Rosengarden:** uno dei più famosi. Nel centro del paese, accanto alla chiesetta, la musica e un ammasso di sci e snowboard all'ingresso non vi faranno sbagliare. Ok sia per ape veloce dopo lo sci o prima di cena. E' anche una discreta paninoteca: potete venire qui per una cena a base di hamburger o panini e birra
- **Après ski Paradis:** per i più movimentati. Si beve e si finisce spesso a ballare sul bancone
- **Osteria La montanara:** taverna con cucina tipica. Qui trovate taglieri di salumi e formaggi, polenta, tagliate e simili...pochi piatti ma buoni. Ambiente da osteria, tavoloni in legno, spesso da dividere con altri.
- **Garni Hotel Internazionale:** ottimo x spritz o birretta serale post sci, sempre accanto alla chiesetta, nel centro storico. Ci si rilassa, scarponi ai piedi, su una delle tante sedie sparse nelle piazzetta godendosi l'ultimo sole.

- Ristorante pizzeria Italia - di fronte alla Montanara, ottima pizza. Piatti abbondanti e buoni, è sempre strapieno. Ottimo rapporto qualità prezzo.
- Wine bar OMA: piccola enoteca, ottimi vini accompagnati da ottime tartine..frequentato molto anche dai locali.
- Pasticceria gelateria Bar Ladin :perfetto per super-merende. Torte di ogni genere, krapfen, cioccolate calde, coppe gelato,yogurt artigianale con noci, miele e altro.. diverse le combinazioni. Si trova nella piazza del municipio.
- Rifugio Ristorante Crepes de Sela: per una cena trentina autentica, locale tipico e carni ottime. Il padrone è cuoco e cacciatore, ottima selvaggina. Si trova all'inizio del Passo Sella-Pordoi,appena sopra Canazei, sono circa una decina di tornanti, ovviamente in macchina. Il rifugio è proprio sotto il Pordoi per cui anche il panorama non è male, se poi c'è la luna piena ciao!
- [Ristorante Vecchio Mulino](#) (a Pozza di Fassa): a pochi km da Canazei si trova questo antico mulino che è stato trasformato in un bellissimo ristorante. L'ambiente è tradizionale trentino e si mangia veramente bene. Specializzato in carne alla griglia e selvaggina.

Selva di Val Gardena

- Baita Ciampac: una bella baita tipica con una buona cucina. Perfetta per chi ha anche i bambini
- Ristorante Pizzeria Sal Feur: locale in legno tipico e accogliente nel centro di Selva. Qui è possibile mangiare sia la buona cucina trentina che la pizza cotta a legna.
- Ristorante Bellavista: un buon indirizzo per mangiare il pesce e della buona pizza (i proprietari sono napoletani)
- Après-ski Luisl Keller: una vera e propria istituzione a Selva. È il posto dove si va a fare casino sia dopo la sciata che la sera dopo cena. Ordinate uno "sci di grappe" e non ve ne pentirete! Già dalla terza grappa, vi ritroverete a fare il karaoke in lingua con i tedeschi.

DORMIRE

Canazei

Garni La Campagnola: questo garni si trova leggermente defilato dal centro di Canazei (che comunque si raggiunge in pochi minuti a piedi), ma è comodissimo per andare a sciare. Si può uscire con gli scarponi ai piedi e raggiungere la base della funivia Pecol in un attimo. Il Garni è molto carino, accogliente e la colazione è veramente super abbondante e ottima! C'è il centro benessere per rilassarsi dopo lo sci.

Selva di Val Gardena

Garni Ortles Angelo: ho scoperto questo piccolo garni a conduzione familiare per caso tanti anni fa e mi sono affezionata. Angelo, il proprietario, è un maestro di sci molto gentile e affabile. Il garni è accogliente e la colazione è molto buona. C'è anche il centro benessere con sauna finlandese, cabina a raggi infrarossi, hot pot e sala relax con stufa a legno. Ma soprattutto è molto comodo per arrivare sulle piste! Proprio di fronte al garni c'è un piccolo ski lift di collegamento con la funivia principale, quindi si esce di casa con gli sci ai piedi.